

大石クリニック 動機づけ面接研修（初級コース）プログラム案  
テキスト：加濃正人『禁煙の動機づけ面接法』中和印刷

第1回 概要とスピリット（1章・2章；pp1～22）

Ex：デモンストレーション

第2回 原理（3章；pp23～29）

Ex：2つのやり方（昨年度と異なり、行動変容側を聞くAと現状維持側を聞くBの比較）

第3回 開かれた質問、是認（4章(1)(2)；pp30～37）

Ex：5つの椅子A（閉じた質問と開かれた質問を5回ずつ）

Ex：5つの椅子B（是認と称賛を5回ずつ）

第4回 聞き返しその1（4章(3)A；pp38～39・4章(3)D①；pp43～45）

Ex：事件は現場で

Ex：あいまい語の山手線ゲーム

第5回 聞き返しその2（4章(3)BC；pp40～43・4章(3)E①～④；pp48～51）

Ex：聞き返し構造化演習 第1段階（仮説検証）

Ex：聞き返し構造化演習 第2段階（語尾下げ）

第6回 聞き返しその3（4章(3)D②③；pp46～47）

Ex：聞き返し構造化演習 第3段階（聞き返しによる面接の継続）

Ex：聞き返し構造化演習 第4段階（聞き返しの深さ）

第7回 要約（4章(4)；pp53～60）

Ex：要約演習（5分間話を聞く、その後、チェンジトークを中心に要約）

第8回 チェンジトークその1（5章；pp62～67）

Ex：ラウンドロビン練習A（チェンジトークに弱めの聞き返し）

Ex：ラウンドロビン練習B（チェンジトークに深い聞き返し）

第9回 チェンジトークその2（6章；pp68～80）

Ex：尺度化の質問

Ex：チェンジトークビンゴ

第10回 不協和（7章(1)～(3)；pp81～91）

Ex：バッティング練習

第11回 維持トーク（7章(4)；pp91～107）

Ex：「できない」→「したい」変換

第12回 MITI コーディング（9章(3)；pp137～153）

Ex：コード化演習

回数・内容は開始時点での予定で、変更の可能性があります。