

## 大石クリニック主催 動機づけ面接研修開催のお知らせ

動機づけ面接法とは、患者さんの中にある矛盾を拡大し、両価性に着目して内発的な動機づけを呼び覚ますことで行動変容を目指す短期介入型のアプローチです。依存症治療においてもその効果が実証されており、当院では、平成 23 年よりこの治療法に着目し、これまで職員研修や院内での勉強会を通じて理解を深めてきました。そこでは、初級と中級に分け、計 20 回実施してきました。しかしながら、この従来の方法では習得レベルにばらつきがあるなどの反省がありました。それをふまえて、今後のさらなるスキルアップのためには実践的なトレーニングの継続が不可欠であり、より多くの人に参加していただくことが有意義な学習の機会になると考えました。そこで、今回から外部の方も参加可能な研修コースを開催することにしました。

毎月 1 回で全 12 回実施予定、参加者のレベルに合わせて 3 つのコースをご用意しております。初級と上級コースでは、動機づけ面接法トレーナー国際ネットワークに登録された 3 名が講師を務めます。メイン講師として、日本における動機づけ面接法の指導的立場でおられる加濃正人先生をお招きし、当院の 2 人の MI トレーナー（大石雅之、大石裕代）がサポートを務めます。

### ●初級コース

対象：対人援助職を目指す学生の方、および対人援助職に就かれている方で、動機づけ面接法についてほとんど知らない方

構成：前半は講義、後半は実践的なエクササイズを行う 2 部構成です。

講師：**SV** 加濃正人（医師、臨床心理士、新中川病院勤務）

**講義** 大石雅之（医師、当院院長）、大石裕代（医師、当院副院長）

テキスト：加濃正人（2015）. 禁煙の動機づけ面接法—今日からできるミニマム禁煙医療 中  
和印刷（研修当日にも会場で購入できます）

### ●中級コース

対象：すでに動機づけ面接のワークショップでエクササイズに参加経験のある方

構成：エクササイズを中心にし、より実践的な技術の向上を目指します。（スタッフのトレーナーとしての練習も兼ねています。あらかじめご了承ください。）

講師：当院スタッフ等

テキスト：なし

### ●上級コース

対象：動機づけ面接法の講義、エクササイズを十分に実践されてきた方、その上で TNT 受

験を目標にしている方 ※参加人数に限りがあるため、定員になり次第受付終了  
構成：実際の面接を逐語にし、MI トレーナーから SV を受けます。

講師：SV 加濃正人（新中川病院）

サポート 大石雅之（当院院長）、大石裕代（当院副院長）

テキスト：なし

## 『大石クリニック 動機づけ面接研修』

---

●初回 2016 年 10 月 5 日(水) 18:00~19:30

※第二回：11/2(水)、第三回：12/7(水)、第四回：1/11(水)、第五回：2/1(水)、第六回：3/1(水)  
を予定しています。それ以降は追ってお知らせいたします

●会場：大石クリニック(横浜市営地下鉄 阪東橋駅 A3 出口出てすぐ) 新ビル 6 階 R2

●Tel. 045-262-0014 <http://www.ohishi-clinic.or.jp/>

●費用： 無料（初級コースのテキストは希望者のみ購入:1800 円）

●お申し込み方法:メールにて受付します。件名を「動機づけ面接研修参加希望」とし、本文に「①お名前（ふりがな）、②性別、③主たる所属、④主たる職種、⑤主たる専門分野、⑥参加希望日及び希望コース、⑦連絡用のメールアドレスと緊急連絡用の電話番号、⑧本研修を知ったきっかけ」を記載してください。1 週間以内にお返事申し上げます。尚、お送り頂いた個人情報については厳重に管理し、本研修以外の目的には使用しません。

●お申込み/お問合せ先（●に@を代入して下さい）：dei-ohishi●ohishi-clinic.or.jp

担当：菅野・吉野

---